

**Rappel : l'hébergement de ce séjour est sous tente : prévoir duvet, oreiller et lampe de poche.  
(le matelas est fourni)**

**Pour un séjour d'une semaine :**

### Au quotidien

- 7 slips ou culottes
- 7 tee-shirts ou polos
- 7 paires de chaussettes
- 1 tenue pour la nuit (pyjamas fortement conseillés)
- 3 pantalons ou survêtements
- 4 shorts
- 2 à 3 pulls polaires
- 2 gants de toilette
- 2 serviettes de toilette
- 2 grandes serviettes de douche
- 1 sac à linge sale
- 1 paire de « tongs » ou sandales en plastique fermées aux chevilles
- **1 paire de chaussures de sport** (chaussures de randonnée conseillées)



### Hygiène

- 1 trousse de toilette
- 1 brosse à dent
- 1 tube de dentifrice
- 1 gel shampoing/douche
- cotons tiges
- peigne/brosses
- 1 shampoing antiparasitaire
- Mouchoirs



### Prévention

- **1 casquette** ou bob
- **1 crème solaire**
- 1 paire de lunettes de soleil
- **1 k-way** ou ciré
- **1 sac à dos**
- **1 gourde** de 1 litre



### Activités

- **1 pantalon de jogging**
- **des chaussures de sport ou rythmiques**
- 1 serviette de plage
- 2 slips de bain ou maillots

### Couchage

- **1 duvet** + oreiller (conseillé)
- **1 lampe de poche** (ou frontale)

### Correspondance

- papier à lettres, timbres, enveloppes (pré adressées) et un crayon



(les éléments en **caractères gras** sont indispensables)

### Important :

- Le trousseau doit être composé d'affaires qui ne craignent rien et ne doit pas comporter d'objets de valeur.
- Si le jeune désire apporter un instrument de musique, du matériel de cirque, un déguisement ou autres..., vous pourrez les confier à la direction lors de l'accueil.
- **Le linge doit être marqué au nom du jeune.**
- La liste des affaires doit être collée à l'intérieur de la valise.
- Possibilité de laver du linge, en priorité le linge de corps, pour les séjours de plus d'une semaine.